

Met het oog op morgen

Stel je eens voor...

Je bent al wat ouder, je werkzame leven ligt voor een belangrijk deel achter je en je stopt nu of op niet al te lange termijn met je betaalde baan.

Je wil je voorbereiden op een nieuwe toekomst waarin je op een andere manier actief wil zijn en kansen wil pakken om je komende levensfase naar eigen inzicht, op een creatieve en zinvolle wijze vorm te geven.

Stoppen met werken is een grote verandering. Het is belangrijk om deze verandering met een goede voorbereiding in te gaan. Want hoe neem je afscheid van je werk en de positie die je had? En in het verlengde hiervan: hoe ga je de omgeving verkennen op zoek naar nieuwe mogelijkheden en de wijze waarop je daar invulling aan gaat geven?

Als je wilt kiezen voor nieuwe doelen en bezigheden en gelijktijdig genieten van je verworven vrijheden, ontwikkel en benut dan je persoonlijke en creatieve mogelijkheden ten volle! Dus, open nieuwe deuren en ervaar hoe het programma 'Met het oog op morgen' je daarbij kan helpen.

Met het oog op morgen

Dit programma richt zich op de ontwikkeling van je vermogen om na te denken over wat je nog méér kan dan wat je altijd al gedaan hebt. De essentie van het programma is het vinden van een nieuwe betekenis: een doel, een drijfveer, zinvolle bezigheden, inspiratie, vitaliteit en vooral ook het blijven leveren van toegevoegde waarde aan de maatschappij. Het gaat dus niet om het vinden van een andere baan of doorstart als ondernemer, wat overigens wel nog steeds kan, maar veel meer om het zoeken naar nieuwe situaties waar je je ervaring en talenten met plezier kunt inzetten.

Van de deelnemers wordt vanaf het allereerste begin gevraagd om actie te ondernemen. Dat betekent in de praktijk: voorbereiden, doen, actief meedenken, uitproberen, nieuwe dingen ervaren, plannen concretiseren en toepassen in de praktijk.

Kleine groep

Het programma is met name bedoeld voor deelnemers, die het zinvol en inspirerend vinden om samen met collega's en onder begeleiding van goede coaches een dergelijk programma te volgen in een kleine groep van vier personen. Het groepsproces kan namelijk een extra stimulans bieden om je doelen te bereiken. De wijze van (samen)werken tijdens het traject is onconventioneel en co-creërend. Naast aandacht voor diepgang, gevoel en emoties wordt veel tijd en ruimte besteed aan pragmatische adviezen en out of the box denken én doen.

Doelgroep

De doelgroep bestaat uit mensen (leidinggevenden, managers, professionals) die:

- vertrekken vanwege reorganisatie kort voor pensioen, of vanwege pensioen;
- financieel voldoende onafhankelijk zijn en een nieuwe baan niet persé noodzakelijk vinden;
- op een bij hen passende manier langdurig betekenis willen geven aan hun volgende levensfase;
- dit graag via een inspirerende en onconventionele manier van begeleiding willen vormgeven (het wordt nl een trektocht en geen georganiseerde vakantie);
- bereid zijn om elkaar daadwerkelijk te steunen en uit te dagen (versus alleen maar 'halen').

Opbouw programma

Na een individuele intake volgt een programma dat modulair wordt opgebouwd rondom de volgende onderdelen/aspecten: ontvlechten, zoeken naar betekenisvolle nieuwe richting(en) en acties om deze te realiseren. Hiervoor zijn zes groepsbijeenkomsten en twee individuele sessies gepland.

Daarnaast kan gekozen worden uit een aantal workshops en masterclasses met verschillende thema's: van creatieve en ambachtelijke workshops tot vrijwilligerswerk en bijdragen aan de maatschappij; van workshops persoonlijke ontwikkeling tot masterclasses ondernemerschap, toezichthouden of financial planning.

Gedurende het hele programma staan concretisering van ideeën en actie ondernemen centraal.

Deelnemers en coaches kiezen zelf de modules en workshops. Te allen tijde zal het programma maatwerk zijn en creërend (agile) blijven qua vorm en inhoud. Dit betekent dat, lopende het proces, methoden, vorm en inhoud aangepast en ontwikkeld kunnen worden.

Doorlooptijd

De doorlooptijd van het totale programma bedraagt 4 à 5 maanden.

Uitvoering

Het programma 'Met het oog op morgen' is ontwikkeld door Adviesbureau Falke & Popeyus en wordt uitgevoerd onder haar auspiciën. Trainers en coaches voor de verschillende modules en workshops worden gekozen in overleg met de deelnemers.

Augustus 2018

© Adviesbureau Falke & Popeyus

Marie José Falke en Guido Popeyus

Schonenbergsingel 34

6881NS Velp

026-3335678

www.falkepopeyus.nl

info@falkepopeyus.nl